

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch

in den Einrichtungen

der JuCo.

Bibo-Post

Februar
bis April

2025



**Mehrgenerationenhaus
„Alte Bibi“**

Hauptstraße 17, 01640 Coswig



JuCo Soziale
Arbeit gGmbH



AlphaDekade
2016-2026



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander



Landkreis
Meißen



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Freistaat
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



COSWIG
junge Stadt
am grünen
Rand
Dresden

So erreichen Sie uns



Angebote aus Radebeul



Zeitreise Ostrock in Konzertform (generationenübergreifendes Musikprojekt)

Was wollen wir?

- ein 2-stündiges Musik Projekt schaffen, welches die Kultur unserer ostdeutschen Heimat erzählt musikalisch und visuell wollen wir Musikgeschichte erzählen.
- junge und alte Musiker machen gemeinsam Musik und beide Generationen bekommen ein Gefühl für die unterschiedlichen Lebenswelten

Was suchen wir?

- Sängerinnen und Sänger, Schlagzeuger, Bassisten, Gitarristen, Keyboarder (mit und ohne Erfahrung) die Lust drauf haben an so einem Projekt mitzuwirken
- Ein oder zwei Tontechniker für den perfekten Sound. Eine oder einen Schneider der Spaß dran hat coole Kostüme zu entwerfen, um die Show zum Leben zu erwecken.

Was bieten wir?

- einen Raum zum Proben, ein Tonstudio, einen Club um erste Auftritte zu realisieren. Spaß gemeinsame Ziele und ein Umfeld, wo jeder seine eigenen Vorstellungen mit einbringen kann.

Wir würden uns freuen, wenn ihr euch bei uns meldet, wenn ihr Fragen habt oder ihr gerne am Projekt mitwirken wollt. Am 26.2.25 soll es ein Treffen im Barnyard Club Radebeul geben, wo wir uns gerne mit euch über das Projekt unterhalten wollen!

Wir würden uns freuen, wenn ihr euch entweder per E-Mail, PN Insta, Facebook, WhatsApp, Telefon meldet oder ihr kommt, einfach Mittwochabend mal im Barnyard vorbei und wir lernen uns schon mal persönlich kennen.

E-Mail : heilsberg@juco-coswig.de WhatsApp/Tel. 01723638397

Gemeinsam STATT Einsam

JuCo Soziale Arbeit gGmbH

17.-20.FEBRUAR 2025 - RADEBEUL

SEI DABEI!

Fühlst du dich manchmal in der Schule allein? Hast du Mobbing Erfahrungen gemacht oder wünschst dir Freundschaften, bei denen du dich so zeigen kannst, wie du wirklich bist? Dann bist du hier genau richtig!

DAS ERWARTET DICH:

- KREATIVE WORKSHOPS**
- ENTSPANNUNG & WOHLFÜHLEN**
- AUSFLÜGE IN DRESDEN**
- NEUE FREUNDSCHAFTEN**

KONTAKT:
HABERJAHN@JUCO-COSWIG.DE

Maria Haberjahn
Sanna Domaschk
Thomas Ebischbach
Dajana König

80€

INKL. VERPFLEGUNG

1. Mehrgenerationenhaus „Alte Bibi“

☎ 03523 774 94 69 🌐 www.juco-coswig.de
☎ 0171 9718641 📘 JuCo Soziale Arbeit
✉ altebibo@juco-coswig.de 📷 [alte_bibo_coswig](https://www.instagram.com/alte_bibo_coswig)
📍 Hauptstraße 17, Coswig

2. Familienzentrum „Rappelkiste“

☎ 03523 60 408 🌐 www.rappelkiste-coswig.de
☎ 0177 644 56 30 📘 Rappelkiste Familientreff
✉ rappelkiste@juco-coswig.de 📷 [rappelkiste_coswig](https://www.instagram.com/rappelkiste_coswig)
📍 Löbnitzstraße 20, Coswig

3. Kinder- und Jugendhaus „EXIL“

☎ 03523 728 26 🌐 www.jh-exil.de
☎ 0171 97 233 99 📘 Kinder- und Jugendhaus EXIL
✉ exil@juco-coswig.de 📷 [exil_coswig](https://www.instagram.com/exil_coswig)
📍 Dresdner Str. 30, Coswig

4. Mehrgenerationengarten

☎ 03523 60 408 🌐 www.juco-coswig.de
✉ n.seifert@juco-coswig.de 📷 [alte_bibo_coswig](https://www.instagram.com/alte_bibo_coswig)
📍 Moritzburger Straße 17, Coswig

5. Stadteilladen „L29“

☎ 03523 53 44 864 🌐 www.stadtleben-coswig.de
✉ gihk@juco-coswig.de
📍 Lindenauer Str. 29, Coswig

regelmäßige Angebote
Mehrgenerationenhaus „Alte Bibo“

<p>Montag</p>	<p>„Bibo kocht“ (Kochkurs) 10:00 - 13:00 Uhr gemeinsam vielseitige Gerichte zu verschiedenen Themen kochen</p> <p>„Smartphone Sprechstunde“ 13:00/14:00/15:00 Uhr Macht das Telefon mal wieder, was es will und Sie haben keine Ahnung, wie es weitergeht? Dann vereinbaren Sie einen Termin bei uns.</p>	
<p>Dienstag</p>	<p>„Frühstückstreff“ 09:00 - 11:00 Uhr Gemeinsames Frühstück in geselliger Runde</p> <p>„Bibo macht sich einen Buntten“ 15:00 - 17:00 Uhr Spieletreff</p> <p>„Strick & Liesel“ (1. und 3. Dienstag im Monat) 15:00 - 17:00 Uhr Kreatives mit Wolle und Faden</p>	
<p>Mittwoch</p>	<p>Kaffeeklatsch 60+ (2. und 4. Mittwoch im Monat) 15:00 - 17:00 Uhr</p>	
<p>Donnerstag</p>	<p>„Club der Überlebenskünstler“ Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr</p>	

Informationen, Fragen und
 Beate
 ☎ 03523

Weitere Angebote in der Rappelkiste

Elternzeit vorbei - Was tun? - Weil Deine Zukunft wertvoll ist -

Wer möchte nach der Elternzeit in den Job (wieder)einsteigen?
 Es fehlen noch Infos, wie das klappen kann?
 Frau Mayer (Jobcenter Meißen) und Herr Metzler (Agentur für Arbeit Riesa) beraten dazu. Gern können Fragen zur eigenen Situation gestellt werden. Wir laden alle herzlich ein.

**Dienstag
 25.03.2025
 10 Uhr**



Arbeitszeit
 Arbeitsweg
 Kita
 neuer Beruf
 Bewerbung
 Geld
 (Über-)Forderungen
 neue Wege
 Veränderungen
 Ausbildung
 Umfeld
 Entscheidungen
 Verantwortung
 Schichten
 Arbeitsagentur

Deine Zukunft
 Deine Geschichte

Familienzentrum
Rappelkiste
 In Zusammenarbeit mit Kommunaler Gleichstellungsbeauftragter, Katja Kulisch
 Löbnitzstraße 20, 01640 Coswig

Die Familienzeit wird gefördert durch
 Bundesministerium für Arbeit und Soziales
 Sachsen
 Die Familienzeit wird gefördert durch
 Bundesministerium für Arbeit und Soziales
 Sachsen

Weitere Angebote in der Rappelkiste



**LESENACHT
Pjama
PARTY**
25.02.-26.02.2025
Di. 16:00 - Mi. 09:00 Uhr
Löbnitzstr. 20, 01640 Coswig

Familienzentrum
Rappelkiste

Von 6 bis 10 Jahren
5€ pro Kind inkl.
Frühstück und Abendbrot

Bereit für eine Party mit
deinem Lieblingsbuch?
Dann melde Dich bei uns an:
rappelkiste@juco-coswig.de oder
03523/60408



Anmeldung bis 26.02.25:
rappelkiste@juco-coswig.de
03523/60408 oder
0177/6445630

3€ Eintritt mit
zauberhaften
Überraschungen

Fasching
Die Welt der Magie
Dienstag, 04.03.25
15:00 - 18:00 Uhr

Löbnitzstraße 20
01640 Coswig

Familienzentrum
Rappelkiste

zusätzliche Angebote Mehrgenerationenhaus „Alte Bibi“

Beratung und Sprechzeiten

Einzelberatung in den Sprechzeiten:

Mo.	14:00 - 16:00 Uhr
Di.	15:00 - 17:00 Uhr
Mi.	15:00 - 17:00 Uhr (nur mit Terminvereinbarung)

#MITEINANDER
FÜREINANDER

„Info-Telefon“ dienstags 10:00 - 12:00 Uhr bei Beate Lindner

Stammtisch für pflegende Angehörige

Unser Stammtisch bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen zu treffen und auszutauschen, die ebenso wie Sie eine Angehörige oder einen Angehörigen pflegen.

Die nächsten Treffen finden am Mittwoch:

19.03.2025 mit besonderem Gast

Zu Besuch: Pflegeberaterin der AOK PLUS

und dem **16.04.2025**

von 15:00 - 17:00 Uhr im **Mehrgenerationenhaus „Alte Bibi“** statt.

(Eingang über die Terrasse)



id Anmeldungen bitte bei
Lindner
77 49 469

regelmäßige Angebote
Familienzentrum „Rappelkiste“

<p>Montag</p>	<p>Montags: 13:30 - 15:00 Uhr 1. + 2. Klasse</p> <p>Melde Dich: ☎ 03523/60408 ✉ rappelkiste@juco-coswig.de</p>  <p>Dienstags: 13:30 - 15:00 Uhr 3. + 4. Klasse</p> <p>Deine Ansprechpartnerinnen: Susann Barth / Sandra Präkel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Miteinander lernen „Kinder lernen von Kindern“</p> <p>Wo? Familienzentrum Rappelkiste JuCo Löbnitzstraße 20, 01640 Coswig</p> <p>Was ist das? Gemeinsam mit anderen Kindern schwierige Schulaufgaben wiederholen.</p> <p>Achtung! In den Ferien findet das Angebot NICHT statt.</p>   <p>Eltern-Kind-Treff (GIHK-Programm Seite 8-9) 09:30 - 11:30 Uhr</p> <p>„Familiencafé“ 15:00 - 18:00 Uhr Treff für Familien zum gegenseitigen Austausch über selbstgewählte Themen</p>
<p>Donners- tag</p>	<p>Workshop-Tage (ab Seite 14 und Aushänge beachten)</p> <p>Zum Beispiel: 13.02. Valentinstags Workshop 04.03. Faschingsparty 10.04. Tag der offenen Tür („Frühlingserwachen“)</p>
<p>Freitag</p>	<p>Offenes Angebot „Plauderkiste“ (GIHK-Programm Seite 8-9) 09:30 - 11:30 Uhr</p>

Informationen, Fragen ur
Nicole
☎ 03523

Weitere Angebote in der Rappelkiste



Tanzworkshop mit Nicky JuCo Familienzentrum Rappelkiste

Mittwoch, 19.02.2025
10:00 - 13:00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 2€ pro Kind

Ab 1. Klasse
Anmeldung unter:
Familienzentrum „Rappelkiste“
03523/60408 oder rappelkiste@juco-coswig.de

Du hast Lust Dich mal auszuprobieren und wild drauf loszulassen?
Dann komm vorbei und erlebe einen ereignisreichen Tag mit uns.
Dich erwarten die unterschiedlichsten Tanzspiele, eine kleine Choreografie, und natürlich ganz viel Spaß.
Wir freuen uns auf Dich!

Sicher im Auto
ADAC-Kindersitzberatung



Dienstag,
11. März 2025
10 Uhr

Familienzentrum Rappelkiste JuCo
Löbnitzstraße 20
Bitte meldet euch an



WINTERSPIELPLATZ
für Babys und Kleinkinder
im Familienzentrum **Rappelkiste** JuCo



Donnerstag
6. Februar & 6. März 2025
15 bis 17 Uhr

Löbnitzstraße 20
01640 Coswig



**Weitere Angebote im
MGH**



“Ostertanz”
für Jung und Alt

Unter diesem Motto laden wir Euch
am **Ostersonntag, 20.04.2025, 14:00 – 17:00 Uhr**
in unser MehrGenerationenHaus „Alte Bibi“
herzlich ein

-Eintritt frei-
Zur Stärkung der Tanzbeine gibt es
Kaffee und Kuchen



“Tanz in den Mai”
für Jung und Alt

Unter diesem Motto laden wir Euch
am **01.05.2025, 14:00 – 17:00 Uhr**
in unser MehrGenerationenHaus „Alte Bibi“
herzlich ein

-Eintritt frei-
Zur Stärkung der Tanzbeine gibt es
Kaffee und Kuchen



**zusätzliche Angebote
Familienzentrum „Rappelkiste“**

Beratung und Sprechzeiten

Einzelberatung in den Sprechzeiten:

möglichst mit
Terminvereinbarung

Mo.	12:00 - 15:00 Uhr
Di.	10:00 - 18:00 Uhr
Mi.	09:00 - 12:00 Uhr
Fr.	09:00 - 12:00 Uhr

**#MITEINANDER
FÜREINANDER**

Generationenfrühstück am Mittwoch,

Was gibt es Schöneres als ein gemeinsames Frühstück mit vielen besonderen Momenten? Wir laden Dich recht herzlich zu unserem monatlichen Generationenfrühstück ein. Hier treffen Alt und Jung aufeinander und verbringen ein paar schöne Stunden zusammen.

Komm vorbei von 9:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch:

05.02.2025,
05.03.2025
02.04.2025

im Familienzentrum Rappelkiste.



Unkostenbeitrag: 3€

und Anmeldungen bitte bei
Seifert
60 408

Eltern-Kind-Treff

Ansprechpartnerinnen:
 Anita Reichelt und Susanne Förster

dienstags von 9:30 - 11:30 Uhr

- 04.02. Einschlafrituale
- 11.02. Wir malen und matschen
- 18.02. Bewegung für Klein und Groß
- 25.02. Mein Lieblingsbuch
- 04.03. offenes Haus
- 11.03. Sicher im Auto - ADAC-Kindersitzberatung
- 18.03. offenes Haus
- 25.03. Elternzeit vorbei - Was tun?
Weil deine Zukunft wertvoll ist!
 Zu Gast: Arbeitsagentur, Jobcenter,
 Gleichstellungsbeauftragte
- 01.04. Besuch der Karrasburg „Alles fährt“
- 08.04. Kreatives für Ostern
- 15.04. Der Osterhase hoppelt ums Haus
- 22.04. Bewegung für Klein und Groß
- 29.04. Ausflugsziele und Spielplätze für Familien



Miteinander lernen

Kinder lernen von Kindern

Ansprechpartnerin:
 Susann Barth

13:30 - 14:30 Uhr

montags:
 1. und 2. Klasse

dienstags:
 3. und 4. Klasse

Do., 06.02.	15 - 17 Uhr	Bewegung
Do., 13.02.	15 - 18 Uhr	Valentinstags-Workshop
Di., 25.02.	ab 16 Uhr	Lesenacht
Di., 04.03.	14:30 - 17:00 Uhr	Fasching
Do., 06.03.	15 - 17 Uhr	Bewegung
Di, 18.03.	14:30 - 16:00 Uhr	KiTa Knirpsenland
Mi., 16.04.	15 - 18 Uhr	Osterrallye

Bitte meldet euch zu diesen Veranstaltungen an.

Plauderkiste

Offener Treff für Familien

freitags von 9:30 - 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Susann Barth

Weitere besuchenswerte Orte

Kleidsam

Hauptstraße 17, Coswig

Bei uns finden Sie gut erhaltene Bekleidung aus zweiter Hand für wenig Geld! Aber auch Haushaltswäsche und einen kleinen Teil an Büchern und Spielen. Unsere Produkte werden hauptsächlich aus Spenden angeboten und können deshalb zu einem kleinen Preis bei uns erworben werden.

Dienstag: 10:00 - 15:00 Uhr
 Donnerstag: 10:00 - 15:00 Uhr




03523 77 49 473

Die Annahme von gut erhaltener Kleidung erfolgt nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

Sozialer Laden Aufgemöbelt

Möbel aus zweiter Hand

Dresdner Str. 136, Coswig

Dienstag: 10:00 - 15:00 Uhr
 Mittwoch: 13:00 - 17:30 Uhr
 Donnerstag: 10:00 - 15:00 Uhr




03523 70 15 17 **0151 57 69 32 41**

aufgemoebelt@juco-coswig.de

Die Annahme von gut erhaltenen Möbeln erfolgt nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

Bei uns finden Sie gut erhaltene Gebraucht Möbel aller Art. Ebenso einen kleinen Teil an Haushaltswaren, Kleinklektrogeräten, Lampen und Fahrräder. Unser Sortiment besteht hauptsächlich aus Spenden, weshalb wir dieses für wenig Geld verkaufen können. Dabei wird nicht nur Ihr Geldbeutel, sondern auch die Umwelt geschont.

4 Portionen

Nudel-Lauch-Auflauf

Zutaten:

4 Stangen	Lauch
160 g	Nudeln
1	Zwiebel
80 g	Kochschinken
1 TL	Pflanzenöl
125 ml	Milch (1,5% Fett)
150 ml	Gemüsebrühe
2	Eier
4 EL	Frischkäse (30% Fett)
2 EL	Kräuter
2 EL	Paniermehl
2 EL	Käse
nach Bedarf	Salz, Pfeffer



Zubereitung:

1. Den Lauch putzen, in Ringe schneiden und in kochendem Salzwasser ca. 5 Minuten blanchieren, anschließend abgießen. Die Nudeln nach Packungsanweisung in Salzwasser bissfest garen und ebenfalls abgießen.
2. Die Zwiebel und den Schinken würfeln und zusammen in erhitztem Öl anbraten. Den Lauch zufügen und kurz mit anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Masse zusammen mit den Nudeln in eine Auflaufform (24 cm x 28 cm) füllen.
3. Nun die Milch mit Gemüsebrühe, Eiern, Frischkäse und Kräutern verquirlen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und den Auflauf damit begießen. Das Paniermehl mit dem Käse vermischen und darüber streuen.
4. Im vorgeheizten Backofen bei 180°C auf mittlerer Schiene ca. 30 – 35 Minuten überbacken. Sofort servieren.

Guten Appetit!

**Unser Kochkurs findet montags ab 10:00 Uhr im
Mehrgenerationenhaus „Alte Bibi“ statt.**

Anmeldungen unter 03523 77 49 469



„Familie verbindet!“

Für wen sind wir da?

Für Familien aus Coswig mit ihren Kindern

Was bieten wir an?

1. Plauderkiste - Offener Treff für Familien

- miteinander reden / sich gegenseitig austauschen, informieren und beraten
- gemeinsam frühstücken, gesund kochen und backen
- Coswig und seine Umgebung entdecken
- gemeinsame Aktionen und Ausflüge planen
z.B. Besuche Stadtmuseum, Villa Teresa oder Stadtrundgänge
- bei Bedarf Einzelhilfe, auch Vermittlung und Begleitung zu spezialisierten Beratungsstellen

Wann?

freitags 9:30 - 11:30 Uhr

weitere gemeinsame Aktionen und Einzelhilfe außerhalb dieser Zeiten

Ansprechpartnerin:

Susann Barth

E-Mail: s.barth@juco-coswig.de

2. Miteinander lernen – Kinder lernen von Kindern

Wann?

montags 13:30 - 14:30 Uhr – 1. und 2. Klasse

dienstags 13:30 – 14:30 Uhr – 3. und 4. Klasse

In den Ferien findet dieses Angebot nicht statt.

Ansprechpartnerin:

Susann Barth

E-Mail: s.barth@juco-coswig.de

3. Eltern-Kind-Treff

- Erfahrungsaustausch zum Alltag mit Kindern / Kindererziehung
- Gesunde Ernährung und Bewegung / Kreatives Gestalten
- Erwerb alltagspraktischer Fähigkeiten
- (Wieder-) Einstieg ins Arbeitsleben nach der Elternzeit
- bei Bedarf auch Einzelhilfe und Vermittlung zu spezialisierten Beratungsstellen

Wann?

dienstags 9:30 - 11:30 Uhr

Beratung und Einzelhilfe außerhalb dieser Zeiten

Ansprechpartnerinnen:

Anita Reichelt

E-Mail: reichelt@juco-coswig.de

Susanne Förster

E-Mail: foerster@juco-coswig.de

Adresse:

Familienzentrum „Rappelkiste“ / Löbnitzstraße 20 / 01640 Coswig

Telefon:

03523 / 60408

E-Mail:

rappelkiste@juco-coswig.de

Homepage:

www.rappelkiste-coswig.de

Facebook:

Rappelkiste-Familientreff

Instagram:

rappelkiste_coswig

Kinder- und Jugendhaus „Exil“

Für wen sind wir da?

Als offener Treff sind alle Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren aus der Umgebung herzlich eingeladen, im Kinder- und Jugendhaus Exil vorbeizukommen.

Was bieten wir?

Wir bieten einen Treffpunkt mit verschiedenen Freizeitmöglichkeiten (u.a. Billard, Tischtennis), Projektarbeit & Angebote wie die AG Gesundes Kochen, DJ-Workshops, Partyplanung und -umsetzung sowie erlebnisorientierte Freizeitfahrten in den Ferien. Des Weiteren unterstützen wir bei Bewerbungen, Berufsorientierung, bürokratischen Hürden oder bei emotionalen Belangen.

Was wir noch sagen wollten:

Natürlich haben wir auch immer ein offenes Ohr für eure IDEEN, für die Dinge, die euch bewegen und beschäftigen.

Öffnungszeiten

dienstags & donnerstags: 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

mittwochs & freitags: 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Erreichbarkeit:

Nejra Hodzic & Janosch Mahler

Telefon: 03523 728 26

Handy: 01525 3917173

E-Mail: exil@juco-coswig.de



Besuchen Sie uns im Stadteilladen L29



Montag	Bürgerberatung (Beratung in sozialen Fragen) 13:00 - 16:00 Uhr / Kontakt: 03523 774 94 69
Dienstag	Quartiersmanagement (Sprechzeit für Bürgergruppen) 14:00 - 18:00 Uhr / Kontakt: 0162 423 14 76
	Reparatur-Café (Gemeinsam kleine Dinge reparieren) 18:00 - 20:00 Uhr / Kontakt: 0163 / 3546461
Mittwoch	Bürgerberatung (Beratung in sozialen Fragen) 09:00 - 12:00 Uhr / Kontakt: 03523 774 94 69
	Rentenberatung (jeden 1. und 3. im Mittwoch im Monat) 13:00 - 16:00 Uhr (Vor Anmeldung erforderlich 0351 309 091 54)
	Quartiersmanagement (Sprechzeit für Bürgergruppen) 13:00 - 16:00 Uhr / Kontakt: 0162 423 14 76
Donnerstag	Reparatur-Café (Gemeinsam kleine Dinge reparieren) 09:00 - 12:00 Uhr / Kontakt: 0163 / 3546461
Freitag	Quartiersmanagement (Sprechzeit für Bürgergruppen) 09:00 - 12:00 Uhr / Kontakt: 0162 423 14 76
Samstag	Samstagstreff (selbstorganisierter Treff für Erwachsene) 14:00 - 17:00 Uhr (Aushänge beachten)
Sonntag	Kleiner Jugendtreff (selbstorg. für Jugendliche ab 16 Jahre) ab 19:00 Uhr einfach vorbei kommen oder E-Mail an: kontakt@ojc-ev.de